

بين الحياة اليومية الرقمية ومخاطر الإدمان التعامل مع الهواتف الذكية والأجهزة المحمولة داخل الأسرة



Datum:

18.11.2026

Zeit:

17:00 Uhr – 19:00 Uhr

Referent:

Björn von Lindeiner

قسم الأسرة والتعليم والرياضة – قطاع الشباب
مختص في التربية الإعلامية ضمن مشروع للمدارس،
ويعمل في مجال العلاقات العامة

Ort:

فعالية عبر تطبيق زووم

أعزّاءنا أولياء الأمور والمهتمّون،

أصبحت الهواتف الذكية والوسائط الرقمية جزءاً لا يكاد يُستغنى عنه في حياتنا اليومية. ويستخدمها الأطفال واليافعون للتعلّم والتواصل والترفيه والبقاء على اتصال بأصدقائهم وصديقاتهم. وفي الوقت نفسه، يواجه كثير من الأهالي تساؤلات، منها:

ما مقدار استخدام طفلي للهاتف الذكي الذي يُعدّ مناسباً؟

وما المخاطر المحتملة؟

وكيف يمكننا، بصفتنا أولياء أمور، تعزيز استخدام صحي وواع للوسائط الرقمية؟

نودّ من خلال لقائنا أن نتناول هذه الأسئلة معاً. سنتحدث عن تأثير الاستخدام المكثّف للهاتف الذكي في الحياة الأسرية، وعن التحديات التي يواجهها الأهالي، وكيف يمكن دعم الأطفال واليافعين في تنمية أسلوب مسؤول في التعامل مع الوسائط الرقمية.

وسيقدم السيد فون لينداينر، بصفته خبيراً في المجال، رؤى متخصصة، ويشارك خبراته العملية، ويجيب عن أسئلة الأهالي. للاستفسارات، يمكنكم التواصل معنا عبر البريد الإلكتروني:

elternnetzwerk@amfn.de

أو هاتفياً على الرقم: 05119215106

بيانات الدخول:

<https://us02web.zoom.us/j/83946046632?pwd=urUbSd97NAXV2aMtArRgBPhal88wLB.1>

Meeting-ID: 839 4604 6632

Kenncode: 488299

Mit freundlichen Grüßen

MigrantenElternNetzwerk Niedersachsen