

Das MigrantenElternNetzwerk Niedersachsen wird gefördert durch:



**Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung**

Das MigrantenElternNetzwerk Niedersachsen wird unterstützt durch:



**Niedersächsisches
Kultusministerium**

Die Bilder von freepik.com, pixabay.com

Kontakt:

MigrantenElternNetzwerk Niedersachsen

Kurt-Schumacher-Straße 29, 30159 Hannover

Tel.: (0511) 9215106 Fax: (0511) 9215527

elternnetzwerk@amfn.de www.men-nds.de



کجا میتوانم کمک بگیرم و از کجا میتوانم اطلاعات کسب کنم؟



مهم:

کودکان به والدینی نیاز دارند که به آنها گوش دهند، آنها را جدی بگیرند و به آنها نشان دهند: «تو تنها نیستی. من از تو حمایت میکنم!»

شبکه والدین مهاجر ایالت نیدرزاکسن، والدین با تاریخچه مهاجرت را تقویت میکند. آنها باید صدای خود را برای آموزش عادلانه، متنوع و فراگیر بلند کنند.

برای حفاظت از کودکان، باید نژادپرستی در مدارس و مهدکودک ها به طور جدی و فوری مطرح شود!

ما میتوانیم با هم تغییرات زیادی ایجاد کنیم
با هم، ما قوی هستیم!

در وبسایت ما، لینک هایی به اطلاعات بیشتر و خدمات مشاورهای پیدا خواهید کرد:

[https://men-nds.de/
rassismus-in-der-schule-linkliste](https://men-nds.de/rassismus-in-der-schule-linkliste)





تقویت کودک شما در برابر نژادپرستی:

نکات بیشتر برای والدین

- با هم کتابهایی در مورد تنوع و شجاعت بخوانید یا فیلمهایی تماشا کنید. در رویدادها و برنامه‌ها شرکت کنید.

- فرزندان را تشویق کنید تا سؤال بپرسد، اطلاعات را زیر سؤال ببرد و نظر خود را شکل دهد.

- با کودکان خود به طور باز و مناسب با سنشان در مورد نژادپرستی و تبعیض صحبت کنید.

- به دقت به آنچه که کودک شما میگوید گوش دهید. مراقب باشید که گفتگو چگونه بر کودک شما تأثیر میگذارد.

- با کودک خود درباره اینکه چه کارهایی میتواند برای مقابله با نژادپرستی انجام دهد صحبت کنید. صحبت کردن درباره این موضوع خود گامی اول است.

- به کودک خود حقوقش را توضیح دهید. او را تشویق کنید که در برابر نژادپرستی مقاومت کند و کمک بخواند.

- اطلاعاتی در مورد سیستم آموزشی، حقوق و وظایف خود به عنوان والدین و حقوق کودکانان به دست آورید.

چگونه میتوانم از کودک خود حمایت کنم؟

– فعالانه علیه نژادپرستی عمل کنید

چون شکایات والدین و کودکانی که در مهدکودک ها یا مدارس با نژادپرستی مواجه میشوند، اغلب جدی گرفته نمیشود، مؤسسات معمولاً خودشان به صورت فعال علیه نژادپرستی اقدام نمیکند.

این گزینهها را به عنوان والدین دارید: با کودک خود صحبت کنید

- از کودک خود در مورد تجربیاتش بپرسید.
- صحبت کودک خود را قطع نکنید. فوراً نگوید که چیزی خوب یا بد است. با دقت گوش دهید.
- به کودک خود بگویید: خوب است که صحبت میکنی. همچنین خوب است که کمک خواهی.
- از کودک خود بپرسید: برای اینکه احساس بهتری داشته باشی، به چه چیزی نیاز داری؟ چطور میتوانم به تو کمک کنم؟

آنچه کودک شما تعریف میکند را یادداشت کنید

اگر کودک شما در مورد یک موقعیت خاص صحبت کرد: تاریخ، ساعت، مکان و روند اتفاقات را یادداشت کنید. این کار در گفتگو با مدرسه یا هنگام گزارشهای رسمی کمک خواهد کرد.

با مدرسه صحبت کنید:

با معلمان، نمایندگان والدین یا مدیر مدرسه صحبت کنید. همچنین میتوانید با مشاوران اجتماعی مدرسه یا معلمان مورد اعتماد تماس بگیرید. از آنها درخواست حمایت کنید و روشن کنید که چه اقداماتی میتوان انجام داد.

کمکهای خارج از مدرسه را جستجو کنید:

- در برخی مناطق نیدرزاکسن، مراکز مشاوره مستقل در زمینه نژادپرستی در آموزش و پرورش اطلاعات و پشتیبانی ارائه میدهند. آنها با شما به عنوان والدین در مورد امکانات موجود صحبت میکنند و در بهبود وضعیت فرزندان حمایت میکنند.
- همچنین خدمات روانشناسی مدرسه در ادارات منطقهای مدارس و آموزش وجود دارد (RLSB). این خدمات میتوانند کمک کنند اگر کودک به دلیل تجربیات نژادپرستی از نظر روانی تحت فشار باشد.
- هر دو نهاد میتوانند شما را در گفتگو با مدرسه همراهی کنند.

عمل کردن به طور مشترک: تعهد در مدرسه و با سایر والدین

- در مدرسه در انجمنهای والدین یا هیئت مدیره های مدرسه مشارکت کنید.
- از سایر والدین درگیر حمایت بگیرید.
- موضوع را در جلسات والدین مطرح کنید با دیگر والدین ارتباط برقرار کنید – با هم قویتر هستید.
- در پروژههای مدرسه که ترویج شمول و تنوع را هدف دارند، شرکت کنید یا اقداماتی خودتان در مدرسه یا مهدکودک سازماندهی کنید.

چگونه نژادپرستی را شناسایی کنیم؟

— اشکال و تأثیرات

نژادپرستی در تمامی بخشهای جامعه وجود دارد، حتی در مهدکودکها یا کلاسهای درس — از سوی مربیان یا معلمان، در کتابهای درسی یا حتی میان کودکان.

تجربه نژادپرستی تأثیرات منفی زیادی دارد، به ویژه بر سلامت روانی و موفقیت تحصیلی کودکان و نوجوانان: تجربه تبعیض باعث کاهش عملکرد تحصیلی میشود و دانش آموزان تحت فشار و استرس دائمی قرار میگیرند. این امر میتواند به مشکلات روانی و جسمی منجر شود. این وضعیت برای والدین مهاجر نیز صادق است. آنها نیز تبعیض نژادی را تجربه میکنند و باید همزمان با تجربیات نژادپرستی فرزندانشان مواجه شوند.

در اینجا چند نمونه از نژادپرستی آورده شده است:

■ تبعیض کلامی:

افرادی به دیگران توهین میکنند یا شوخی های تحقیرآمیز درباره رنگ پوست، مبدأ یا تفاوت های فرهنگی ظاهری میزنند.

■ طرد اجتماعی:

کودکان از جمع خارج میشوند یا در فعالیتهای مشارکت نمیکنند؛ والدین مورد توجه یا احترام قرار نمیگیرند.

■ برخورد نابرابر:

کودکان با پیشینه مهاجرت اغلب مجازات میشوند و عملکرد آنها پایینتر از دیگران ارزیابی میشود.

■ کلیشه سازی و پیشداوری:

فرضیات نادرست درباره ویژگی ها یا توانایی ها بر اساس مبدأ ظاهری؛ کلیشه ها یا پیش داوری ها درباره افراد با پیشینه مهاجرت یا کشورهای مبدأ در برنامه های درسی و کتابها نیز وجود دارند.

■ میکرواگراسیونها:

اظهارات یا رفتارهای کوچک و اغلب ناخودآگاه که ممکن است آزاردهنده باشند. این رفتارها میتوانند آشکار یا ناچیز به نظر برسند.

■ خشونت جسمی:

کودکان به دلایل نژادپرستی مورد آزار جسمی قرار میگیرند.

وقتی یک کودک تجربه نژادپرستی میکند، ممکن است رفتار او تغییر کند:

- ممکن است دیگر نخواهد به مدرسه برود.
- ممکن است بدون اینکه دلیل آن مشخص باشد، غمگین یا عصبانی باشد.
- ممکن است نمرات بدتری بگیرد.
- ممکن است بگوید که معلمان یا دیگر کودکان با او ناعادلانه رفتار میکنند.

اگر فرزند شما چنین رفتاری از خود نشان میدهد و شما فکر میکنید که دلیل آن نژادپرستی است، مهم است که اقدام کنید و چیزی انجام دهید.

نژادپرستی چیست؟



نژادپرستی به این معناست که افراد به خاطر رنگ پوست، مبدأ، زبان، مذهب یا فرهنگ ظاهریشان تحقیر و بی ارزش میشوند. نژادپرستی نه تنها یک نظر شخصی است بلکه یک سیستم است. در نژادپرستی فردی، یک فرد توسط فرد دیگری بدتر رفتار میشود. نژادپرستی نهادی یا ساختاری از طریق قوانین، مقررات یا هنجارها عمل میکند و اغلب شناسایی آن دشوار است.

نژادپرستی به افراد آسیب میزند، احساس بی ارزشی و بیگانگی به آنها میدهد. تجربه نژادپرستی دردناک است و افراد را اغلب ناتوان و بی پناه میسازد. این موضوع مانع از آن میشود که افراد بتوانند به طور آزادانه و کامل به خودشان شکوفا شوند.

نژادپرستی نباید در جامعه ما جایی داشته باشد – حتی در مؤسسات آموزشی! قانون اساسی تبعیض نژادی را ممنوع میکند، اما متأسفانه بسیاری از کودکان در زندگی روزمره و در مهدکودک یا مدرسه با طرد، تحقیر یا تبعیض مواجه میشوند.

مهم است که همه ما – والدین، معلمان و جامعه – با هم تلاش کنیم تا کودکان در محیطی محترمانه و باز رشد کنند. والدین در این زمینه نقش مهمی دارند، زیرا آنها میتوانند به فرزندان کمک کنند تا با این مسائل مقابله کنند و از خود دفاع کنند.

این بروشور برای والدین است: هدف آن این است که به والدین کمک کند تا بفهمند نژادپرستی چیست، چه تأثیری دارد و چگونه میتوان با آن مقابله کرد.



فرزند من نژادپرستی را تجربه میکند: تشخیص نژادپرستی — چطور از فرزندم حمایت کنم؟



Ein Netzwerk
der Arbeitsgemeinschaft
Migrantinnen, Migranten
und Flüchtlinge
in Niedersachsen (amfn e. V.)

amfn_{e.V.}
Arbeitsgemeinschaft Migrantinnen,
Migranten und Flüchtlinge in Niedersachsen