Das MigrantenElternNetzwerk Niedersachsen wird gefördert durch:

Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung

Das MigrantenElternNetzwerk Niedersachsen wird unterstützt durch:

Niedersächsisches
Kultusministerium

Die Bilder von freepik.com, pixabay.com

Kontakt:

Migranten**E**ltern**N**etzwerk Niedersachsen

Kurt-Schumacher-Straße 29, 30159 Hannover
Tel.: (0511) 9215106 Fax: (0511) 9215527
elternnetzwerk@amfn.de www.men-nds.de

مهم جداً:

يحتاج الأطفال إلى أهل يسمعونهم ويأخذونهم على محمل الجد ويشعرونهم أنهم ليسو بمفردهم. نحن ندعمكم!

تعزز شبكة الأهالي المهاجرين في ساكسونيا السفلى (MigrantenElternNetzwerk Niedersachsen) الأهالي ذوي الخلفية المهاجرة. يجب عليهم أن يعبروا عن صوتهم من أجل تعليم عادل، متنوع وشامل.

ولحماية الأطفال، يجب التحدث عن العنصرية في المدارس ومراكز الرعاية مبكراً وبجدية تامة!

معاً يمكننا أن نحدث فرقاً كبيراً.معاً نحن أقوى!

أين أجد مساعدة وأين يمكنني الاستعلام والحصول على معلومات؟

على صفحتنا الرئيسة يوجد روابط عديدة تمكنكم من الحصول على معلومات إضافية للدعم و المشورة:

https://men-nds.de/rassismus-in-der-schule-linkliste

- اقرأوا معاً كتباً أو شاهدوا أفلاماً عن التنوع والشجاعة. شاركو بحضرو فعاليات أو ندوات بخصوص هذا الموضوع.

- شجع طفلك على طرح الأسئلة وجمع المعلومات وبناء رأيه الخاص به.

تمكين طفلك في مواجهة العنصرية:

نصائح إضافية للأهل

- تحدثوا مع أطفالكم بصراحة وبأسلوب مناسب لعمرهم عن موضوع العنصرية والتمييز.

- استمع جيداً لما يقوله اطفالكم. راقبوا كيف يؤثر الحديث عليهم.

- تحدثوا مع طفلكم عما يمكنه فعله ضد العنصرية. الحديث عن ذلك يعد خطوة أولى لمواجهة العنصرية.

- اشرحوا لطفلكم حقوقه. شجّعوه على الدفاع عن نفسه ضد العنصرية وطلب المساعدة.

- تعرفوا على النظام المدرسي وما هي حقوقكم وواجباتكم كأهالي وما هي حقوق أطفالكم.

تحدث مع المدرسة:

تحدث مع المعلمين / المعلمات، وأولياء أمور الطلاب، أو إدارة المدرسة. كما يمكنك التحدث مع أخصائيي المدرسة الاجتماعية / معلمي الثقة. اطلبوا الدعم ووضحوا ما يمكن القيام به.

إبحث عن المساعدة خارج المدرسة:

- في بعض الأماكن في ولاية سكسونيا السفلى، توجد مراكز استشارية مستقلة ضد العنصرية في التعليم، حيث تقدم معلومات ومساعدة كما ستناقش معكم كوالدين الخيارات المتاحة لديكم وتدعمكم في حل المشكلة.
- يوجد أيضاً خدمة علم النفس المدرسي لدى RLSB (مكاتب الولايات الإقليمية للمدرسة والتعليم). يمكنه كذلك تقديم المساعدة إذا كان الطفل يعاني من ضغوط نفسية بسبب تجارب العنصرية.

كما يمكن لكلا الطرفين مرافقتك في المحادثات مع المدرسة.

التعاون معاً:

المشاركة في المدرسة ومع أولياء الأمور الآخرين

- شارك في المدرسة في تمثيل أولياء الأمور أو مجالس المدرسة. ابحث عن دعم من أولياء أمور آخرين متأثرين بالوضع. اطرح الموضوع في لقاءات أولياء الأمور.
- اطرح الموضوع في لقاءات أولياء الأمور. ابحث عن المساعدة من أهالي اخرين تعرضو لنفس المشكلة وناقش هذا الموضوع في أمسية الأهالي.
- تواصل مع أولياء أمور آخرين – معاً تكونون أقوى.
- شارك في مشاريع مدرسية تعزز الإدماج والتنوع أو نظم أنشطة خاصة بك في المدرسة أو في الروضة.

كيف يمكنني دعم طفلي؟

– العمل بنشاط ضد العنصرية

نظراً لأن شكاوى الأهل والأطفال الذين يواجهون العنصرية غالباً لا تُؤخذ على محمل الجد في رياض الأطفال والمدارس، فإن المؤسسات لا تتصرف غالباً بشكل فاعل ضد العنصرية من تلقاء نفسها.

هذه الخيارات متاحة لك كوالد/ة:

تحدث مع طفلك

- اسأل طفلك عن تجربته.
- لا تقاطع طفلك ولا تقُل فوراً هل ما يحدث جيد أم سيء واستمع لطفلك بإصغاء.
- قل لطفلك: من الجيد أن تتحدث ومن الجيد أيضاً أن تطلب المساعدة.
- اسأل طفلك: ماذا تحتاج كي تتحسن حالتك؟ كيف يمكنني مساعدتك؟

دوّن ما يخبرك به طفلك

إذا روى طفلك موقفاً محدداً: دوّن التاريخ، والوقت، والمكان، وتفاصيل الواقعة. هذا يساعد في النقاش مع المدرسة أو الإبلاغ الرسمي.

المعاملة غير المتساوية:

الأطفال من ذوي الخلفية المهاجرة يحصلون على العقوبات بشكل أَكْثَر ويقيَّم أداؤهم بدرجة أسوأ.

التنميط والتحيزات:

افتراضات حول الصفات أو القدرات بناءً على الأصل المفترض وتوجد الأفكار النمطية والتحيزات تجاه الأشخاص ذوي تاريخ الهجرة أو الدول الأصلية في المناهج والكتب المدرسية.

الإيذاء المتكررالدقيق/المِيكرواغريسيون:

عبارات أو إجراءات صغيرة غالباً ما تكون غير واعية وتؤذي الشعور، وقد تكون ظاهرة أو غير بارزة.

العنف الجسدي:

يتعرّض الأطفال للأذى الجسدي لأسباب عنصرية.

عندما يواجه طفلك عنصرية، قد يتصرف بشكل مختلف عما هو عليه عادة:

- لا يريد الذهاب إلى المدرسة بعد الآن.
- يشعر بالحزن أو الغضب دون سبب ظاهر.
- تتدهور درجاته.
- يقول أن المعلمين أو أطفالاً آخرين يتعاملون معه بشكل غير عادل.

إذا كان طفلك يتصرف بهذا الشكل وتعتقد أن العنصرية هي السبب، فمن المهم و الضروري اتخاذ إجراءات ضد ذلك.

كيف أتعرف على العنصرية؟

– الأشكال والتبعات

توجد العنصرية في جميع مجالات المجتمع، بما في ذلك في دار الحضانة (الكِتّا) أو في الصف الدراسي — عند مربّيات / مربّي الأطفال أو المعلمات/المعلمين، في (كتب المدرسة) أو حتى بين الأطفال.

تجارب العنصرية قاسية ولها آثار سلبية، خاصة على الصحة النفسية ونجاح الأطفال والشباب الأكاديمي: فبسبب تجارب التمييز يتدهور التحصيل الدراسي، ويتعرض الطلاب لضغط مستمر إضافي. وهذا قد يؤدي إلى أعباء نفسية وجسدية. وينطبق ذلك أيضاً على الأهل من ذوي الخلفية المهاجرة أنفسهم. فهم أيضاً يتعرضون للتمييز العنصري ويضطرون في الوقت نفسه إلى التعايش مع تجارب العنصرية التي يمر بها أطفالهم.

وهنا نستعرض بعض أمثلة العنصرية:

التمييز اللفظي:

يقوم أحدهم بإهانات أو نكات مُهينة حول لون البشرة أو الأصل أوالفوارق الثقافية المفترضة.

الاستبعاد الاجتماعي:

يُستبعد الأطفال أو لا يتم إشراكهم، ولا تُؤخذ آراء الأهل بجدّية.

ما هي العنصرية؟

العنصرية تعني أن يُقيَّم الناس بتدنٍ بسبب لون بشرتهم أو أصولهم أو لغتهم أو دينهم أو ثقافتهم. العنصرية ليست مجرد رأي فردي، بل هي نظام ممنهج أيضاً. في العنصرية الفردية، يُعامل شخص ما بشكل أسوأ من قِبل شخص آخر. أما العنصرية المؤسسية أو البنيوية، فتركّزمن خلال القوانين أوالقواعد أوالمعايير الموضوعة وغالباً ما يكون من الصعب اكتشافها.

العنصرية تسيء إلى الناس، وتمنحهم شعوراً بأنهم لا ينتمون وأن قيمتهم أقل. التجربة العنصرية مؤلمة، وتترك المتأثرين غالباً بلا سلطة. تمنع الناس من أن يكبرو بحرّية.

لا يجوز أن يكون للعنصرية مكان في مجتمعنا – ولا في مؤسسات التعليم! يحرّم الدستور الألماني أي تمييزعنصري، ومع ذلك يعاني الكثيرمن الأطفال في الحياة اليومية وفي دور رعاية الأطفال والمدارس من الإقصاء والتقليل من القَدر أو التمييز.

من المهم أن نتكاتف جميعاً – الأهل والمعلمون والمجتمع – لضمان أن ينشأ الأطفال في بيئة محترمة ومنفتحة. يلعب الأهل دوراً مهماً، لأنهم يستطيعون مساعدتهم على التعامل مع الموضوع والدفاع عن أنفسهم.

هذا المنشور مخصّص للأهل: سيساعدكم على فهم العنصرية، وما تأثيرها، وما يمكن فعله لمواجهتها.

Mein Kind erlebt Rassismus:
Rassismus erkennen — mein Kind Unterstützen

Arabisch

طفلي يتعرض للعنصرية:

التعرف على العنصرية ـ لدعم أطفالنا

migranten
eltern
netzwerk
niedersachsen

Ein Netzwerk
der Arbeitsgemeinschaft
Migrantinnen, Migranten
und Flüchtlinge
in Niedersachsen (amfn e. V.)

amfn e.V.
Arbeitsgemeinschaft Migrantinnen,
Migranten und Flüchtlinge in Niedersachsen