

Моя дитина стикається з расизмом:

Розпізнати расизм, підтримати дитину



migranten
eltern
netzwerk
niedersachsen

amfn_{e.V.}

Arbeitsgemeinschaft Migrantinnen,
Migranten und Flüchtlinge in Niedersachsen

Ein Netzwerk
der Arbeitsgemeinschaft
Migrantinnen, Migranten
und Flüchtlinge
in Niedersachsen (amfn e. V.)

Що таке расизм?

Расизм означає приниження людей через їхній колір шкіри, походження, мову, релігію або уявні культурні відмінності. Расизм — це не лише думка окремих осіб, а й система. При індивідуальному расизмі одна людина погано поводить з іншою. Інституційний або структурний расизм проявляється через правила, закони чи норми. Його часто важко розпізнати.

Расизм ранить людей, дає їм відчуття, що вони не належать до спільноти і є менш цінними. Переживання расизму — це болісно і часто залишає постраждалих у безсиллі. Він заважає людям розвиватися вільно.

Расизм не повинен мати місця в нашому суспільстві — тим більше в освітніх установах! Основний закон забороняє расову дискримінацію, але багато дітей щодня зазнають ізоляції, приниження чи упередженого ставлення в дитсадках і школах.

Важливо, щоб ми всі — батьки, вчителі та суспільство — разом дбали про те, щоб діти зростали в поважному та відкритому середовищі. Батьки відіграють важливу роль, бо можуть допомогти своїм дітям справлятися з расизмом і протистояти йому.

Ця брошура призначена для батьків: вона допоможе зрозуміти, що таке расизм, які його наслідки та як цьому протистояти.



Як розпізнати расизм?

— Форми і наслідки

Расизм існує в усіх сферах суспільства, зокрема й у дитсадках та школах — з боку вихователюк, учителів, у підручниках або навіть серед самих дітей.

Досвід расизму негативно впливає насамперед на психічне здоров'я та успішність дітей і підлітків: дискримінація погіршує результати навчання. Учні постійно перебувають у стані стресу. Це може спричинити психічні й фізичні труднощі. Це стосується і батьків із міграційною історією — вони також стикаються з дискримінацією, водночас намагаючись підтримати своїх дітей.

Приклади расизму:

■ Словесна дискримінація:

Образи або принизливі жарти через колір шкіри, походження або уявні культурні відмінності.

■ Соціальна ізоляція:

Дітей виключають із спільної діяльності або ігнорують; батьків не сприймають серйозно.

■ Нерівне ставлення:

Дітей із міграційним походженням частіше карають, а їхню успішність оцінюють гірше.

■ Стереотипи та упередження:

Припущення щодо здібностей або рис характеру через походження. Стереотипи та упередження також містяться у навчальних програмах та підручниках.

■ Мікроагресії:

Малі, часто несвідомі висловлювання чи дії, що можуть ранили. Вони можуть бути як помітними, так і непомітними.

■ Фізичне насильство:

Дітей б'ють або завдають їм фізичної шкоди з расистських мотивів.

Як може змінитися поведінка дитини, що зазнає расизму:

- Не хоче ходити до школи
- Постійно сумна або зла без видимої причини
- Має гірші оцінки
- Каже, що вчителі або діти поведуться несправедливо.

Якщо ваша дитина поводиться так, і ви підозрюєте, що причиною є расизм — важливо діяти!

Як я можу підтримати свою дитину?

— Активно протидіяти расизму

Скарги батьків та дітей часто не сприймаються серйозно в дитсадках чи школах, тому самі установи рідко починають вживати заходи за своєю ініціативою.

Ось що можуть зробити батьки:

Поговоріть із дитиною:

- Розпитайте про те, що трапилось
- Слухайте уважно, не перебивайте, не оцінюйте відразу
- Скажіть: «Добре, що ти говориш про це. Добре, що ти шукаєш допомоги.»
- Запитайте: «Що тобі потрібно, щоб почуватися краще? Як я можу тобі допомогти?».

Записуйте те, що розповідає ваша дитина:

Якщо вона описує конкретну ситуацію — зафіксуйте дату, час, місце та хід подій. Це стане в пригоді під час розмов із школою або для офіційних звернень.

Поговоріть зі школою:

Зверніться до вчителів, батьківських представників, керівництва школи, також ви можете звернутися до шкільного соціального працівника або спеціальної довіреної особи у школі. Попросіть про підтримку та дізнайтеся, які заходи можливі.

Зверніться за допомогою поза школою:

- У багатьох регіонах Нижньої Саксонії є незалежні консультаційні центри з питань расизму в освіті. Вони допоможуть вам зрозуміти ваші права та можливості.
- Також може допомогти психологічна служба при RLSB (Регіональні відомства освіти).

Обидві установи можуть також супроводжувати вас під час розмов із школою.

Спільні дії: активна участь у шкільному житті та співпраця з іншими батьками

- Вступайте до батьківських рад або шкільних комітетів
- Знаходьте підтримку серед інших батьків
- Порушуйте тему расизму та дискримінації на батьківських зборах
- Участь у шкільних проектах, що розвивають інклюзію та різноманіття, або створення власних ініціатив — це чудовий спосіб змінити ситуацію на краще.

Як підготувати дитину до можливих проявів расизму?

– Додаткові поради батькам



- Відкрито й відповідно до віку розмовляйте з дітьми про расизм і дискримінацію.

- Уважно слухайте, звертайте увагу на реакцію дитини.

- Говоріть про те, що можна зробити проти расизму — уже сама розмова є першим кроком.

- Пояснюйте дитині її права, заохочуйте її захищати себе й шукати допомоги.

- Ознайомтесь із освітньою системою, правами та обов'язками батьків і дітей.

- Читайте разом книги, дивіться фільми про різноманітність. Відвідуйте відповідні заходи.

- Заохочуйте дитину ставити запитання, критично мислити та формувати власну думку.

Де я можу знайти допомогу та інформацію?



На нашому вебсайті ви знайдете посилання на докладну інформацію до теми расизму та дискримінації та на консультаційні служби:

[https://men-nds.de/
rassismus-in-der-schule-linkliste](https://men-nds.de/rassismus-in-der-schule-linkliste)



Важливо:

Діти потребують батьків, які їх слухають, сприймають серйозно і показують:

Ти не один. Я тебе підтримую!

Мережа батьків-мігрантів Нижньої Саксонії надає підтримку батькам з міграційним досвідом, заохочує їх сміливо заявляти про себе, активно відстоювати справедливу, відкриту до різноманіття та інклюзивну систему освіти.

Діти потребують нашого захисту — тому расизм у школах та дитсадках має визнаватися на ранньому етапі й сприйматися як серйозна проблема, про яку треба говорити вчасно й рішуче!

**Разом ми можемо досягти значних змін.
Разом ми — сила!**

Das MigrantenElternNetzwerk Niedersachsen wird gefördert durch:



**Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung**

Das MigrantenElternNetzwerk Niedersachsen wird unterstützt durch:



**Niedersächsisches
Kultusministerium**

Die Bilder von freepik.com, pixabay.com

Kontakt:

MigrantenElternNetzwerk Niedersachsen

Kurt-Schumacher-Straße 29, 30159 Hannover
Tel.: (0511) 9215106 Fax: (0511) 9215527
elternnetzwerk@amfn.de www.men-nds.de

